

INSTRUCTIONS POUR L'EMPLOI DES RADEAUX DE SURVIE GONFLABLES

Règles et conseils pour la survie en mer

SOMMAIRE

Installation à bord	p. 2
Descriptif	p. 2
Armement	p. 3
Utilisation	p. 4
Conseils de survie	p. 6



Nautic Service Sauvetage

Parc de l'Estuaire - Avenue du Cantipou - BP 60 - 76700 HARFLEUR

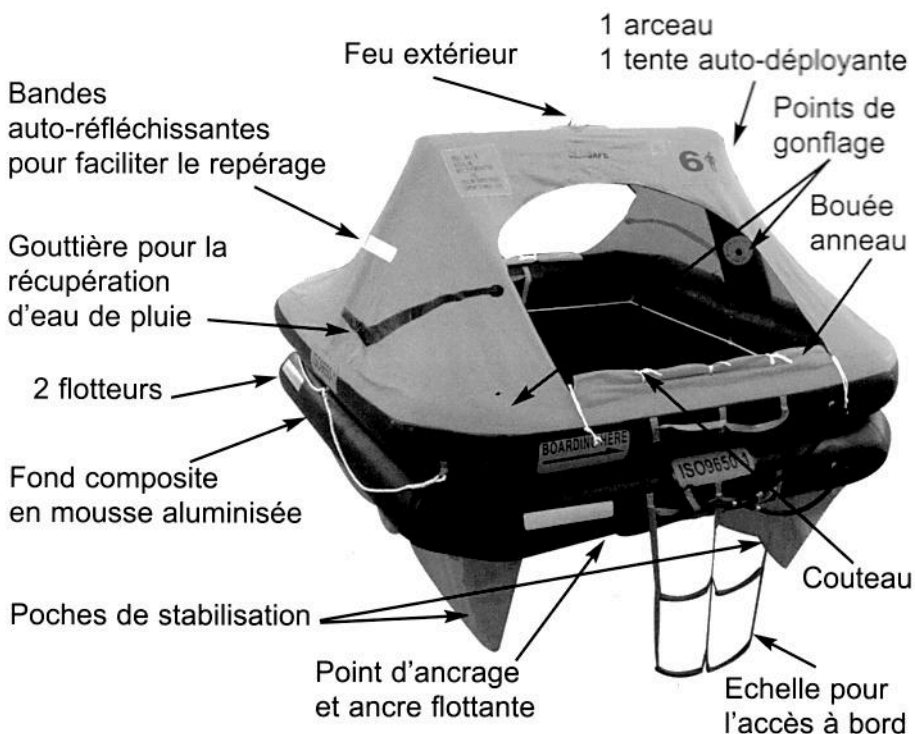
Tél. : 02 35 51 75 30 - Fax : 02 35 45 70 85

E-mail : nauticservicesauvetage@orange.fr - www.nautic-service-sauvetage.com

INSTALLATION À BORD DE VOTRE RADEAU

- Les radeaux sont conditionnés dans un sac ou dans un container rigide.
- Le radeau doit être arrimé de façon à ce qu'il soit toujours accessible pour être prêt à l'emploi le plus rapidement possible.
- Manipulez avec précaution les radeaux en sac, sinon le contenu risquerait de se trouver endommagé et ne remplirait pas ses fonctions correctement.
- Arrimez le radeau du bon côté de façon à ce que les instructions soient visibles.
- Enlevez les amarres de transport, s'il y en a, mais n'enlever aucune des cordes qui maintiennent la valise fermée.

DESCRIPTIF DU RADEAU HAUTURIER



ARMEMENT DE VOTRE RADEAU

- Feux externe et interne avec batterie sèche
- 1 ligne de déclenchement
- 1 point de remorquage
- Des filières externes et internes
- 1 système de redressement
- Des moyens d'accès à bord
- 1 ancre flottante
- 1 bouée amarrée à sa ligne
- Poches pour la récupération d'eau de pluie
- 2 pagaies
- 1 couteau de sécurité
- Notice d'utilisation

ARMEMENT MOBILE - moins de 24h des secours

Dans un sac étanche à l'intérieur de votre radeau :

- 1 éponge
- 1 écope
- 1 trousse de réparation
- 1 gonfleur
- 1 trousse de pêche
- 1 sac imperméable
- 3 feux à main
- 2 fusées parachutes
- 1 lampe-torche étanche
- 1 jeu de piles + ampoules de rechanges
- 1 miroir de signalisation
- 1 sifflet
- 1 gobelet gradué
- 1/2 litre d'eau par personne
- Comprimés pour le mal de mer
- 1 manuel d'utilisation

COMPLÉMENT D'ARMEMENT - au-delà de 24h des secours

Conditionné dans un sac étanche, stocké à l'intérieur du bateau-mère (ne jamais l'oublier à bord) :

- 2 couvertures de survie
- 1 litre d'eau par personne
- 500 gr de rations de survie par personne
- 3 feux à main
- 1 nécessaire pharmaceutique

Minimum requis par la réglementation.

COMMENT UTILISER VOTRE RADEAU

Précaution

Un bateau reste nettement plus confortable et plus visible qu'un radeau. On évacue le bateau seulement quand on est sûr qu'il coule.

Avant

- Donnez l'alerte par tous les moyens disponibles
- Déclenchez la balise de détresse et la prendre avec vous
- Enfilez les gilets, les combinaisons ou tous autres moyens de protections dont vous disposez à bord
- N'oubliez pas le sac d'armement (si votre bateau en est équipé)

Votre bateau étant irrécupérable, vous avez pris la décision d'utiliser le radeau de survie :

- N'oubliez jamais d'attacher la ligne de déclenchement à un point fixe du bateau avant toute opération.

- Jetez votre radeau par-dessus bord en essayant - si possible - de le jeter sous le vent.

- Tirez la ligne jusqu'à la percuton totale de votre radeau (30 secondes maximum sont nécessaires pour le déploiement total). Si exceptionnellement il se gonfle à l'envers, placez les pieds sur le

rebord à l'endroit marqué "pour retourner le radeau". Saisissez la sangle de redressement et renversez-vous, comme indiqué ci-contre. Le radeau se redressera facilement sans vous blesser.



- Embarquez dans le radeau. Aidez les autres à monter à bord. Si vous êtes dans l'eau, suivez la filière du radeau jusqu'au point de l'échelle d'embarquement.

- Une fois à bord, coupez la ligne de manœuvre qui vous a servi à gonfler le radeau afin de vous détacher du bateau-mère (le couteau est placé dans le radeau, sur le boudin à l'entrée juste à côté de cette ligne) et éloignez-vous à l'aide des pagaies situées dans le sac étanche.

- Si d'autres survivants sont à l'eau, servez-vous de la bouée flottante qui se trouve également près de l'entrée.

- Déployez l'ancre flottante pour résister au chavirage.

- Quand tout le monde est à bord, fermez l'entrée du radeau.

- Maintenez le radeau en bon état, en écopant l'eau, gonflez ou déployez le double fond isolant (le cas échéant et si le déploiement est nécessaire), vérifiez l'absence de fuite et réparez si besoin. Fermez la valve de sécurité à l'aide du bouchon.

- De jour n'oubliez pas d'éteindre l'électricité en remettant l'épingle dans la batterie.

LA VIE À BORD - Conseils de survie

● Organisez votre survie

Pour bien survivre, vous devez absolument vous organiser.

S'organiser permet de :

- Garder un esprit clair
- Améliorer votre survie
- Augmenter vos chances d'être récupérés

La première chose à faire est procéder à l'inventaire :

- Des personnes présentes
- De tout ce qu'il y a à bord

La deuxième chose à faire est d'établir les priorités :

- Stabilité du radeau de survie
- Protection contre le froid, le vent, l'eau, la chaleur
- Organiser la veille
- Préparer la signalisation
- Organiser la récupération de l'eau et de la nourriture

● Signalez votre détresse

L'efficacité des signaux ne dépend que de vous. Vous ne serez probablement pas tout de suite détecté. Beaucoup de navires que vous verrez peuvent ne pas vous voir. Gardez le moral, essayez encore.

Matériel dont vous disposez :

- Fusées parachute
- Feux à main
- Lampe étanche
- Miroir
- Sifflet
- Feu extérieur

● Récupérez de l'eau douce

Votre radeau est équipé pour récupérer l'eau de pluie. Une gouttière bloque l'eau et un tuyau vous permet de la récupérer à l'intérieur dans les poches prévues à cet effet. Avec les premières gouttes de pluie lavez la tente du radeau pour enlever les impuretés et le dépôt de sel que la mer y laisse.

● Assurez la veille

Assurer la veille à bord d'un radeau de sauvetage est le travail le plus important. Celui qui est de quart doit en particulier :

- Suivre la navigation
- Observer en permanence le temps
- Rechercher en permanence les sauveteurs possibles
- Contrôler régulièrement l'état du radeau
- Prendre soin de ceux qui dorment

Si le quart est fatigant n'hésitez pas à en réduire la durée. Attachez l'homme de quart.

● Protégez-vous contre le froid, le vent, l'eau, la chaleur, le soleil

Le froid, le vent, l'eau :

- Maintenez la tente fermée
- Trempez-vous le moins possible
- Abritez-vous du vent
- Serrez-vous les uns contre les autres
- Dormez et mangez selon les possibilités
- Couvrez-vous la tête

La chaleur, le soleil :

- Restez à l'ombre
- Restez vêtu
- Portez un chapeau
- Diminuez l'activité
- Travaillez la nuit
- Buvez
- Protéger-vous les yeux

● Fatigue, repos, sommeil

Survivre c'est savoir économiser son énergie et ses forces.

- Calculez chaque effort important pour le rendre le plus rentable et le plus efficace possible
- Economisez vos forces
- Economisez votre énergie
- Limitez les pertes d'énergie
- Dès que possible, récupérez de vos efforts

● Mangez

Manger n'est pas la priorité : se protéger du vent, de la chaleur, du soleil, boire... est plus important. Dans les premiers jours suivant votre naufrage ne mangez pas ou très peu, par contre buvez absolument. Les étourdissements provoqués par le jeûne sont normaux et sans aucune conséquence. Economisez les rations, mais utilisez votre stock de nourriture pour rester capable d'exécuter les tâches à bord.

Si vous pêchez, protégez votre radeau contre les hameçons et les instruments de pêche. La consommation des poissons : attendez avant de manger le poisson que vous venez de capturer. Utilisez tout ou une partie du premier poisson pour en faire un appât et en pêcher d'autres. Mangez non seulement le poisson, mais également les algues, les petits crustacés et les mollusques (qui viendront s'accrocher au radeau).

● Secourisme

Traitez tout blessé dans l'ordre qui suit :

- Respire-t-il? : rétablir la respiration et/ou le rythme cardiaque
- Saigne-t-il? : stopper tout saignement
- Est-il blessé ou brûlé? : protégez les blessures et couvrez les brûlures

- A-t-il des fractures? : immobilisez les fractures
- Présente-t-il des signes de détresse circulatoire? : (absence de pouls au poignet mais conservation du pouls à la carotide ou à l'artère fémorale, pâleurs, refroidissement des extrémités, agitation, anxiété, soif, mouvements ventilatoires rapides) : protégez et évacuez dès que possible.